



«Детский сад № 130»
А.С. Малова
«29» августа 2024 г

Режим дня
(холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 130»
Подготовительная группа № 10, 9
2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.30 -9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.45
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35
Подготовка к обеду (ОД в режимных моментах), обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах), дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.50-19.00