



Режим дня
(холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 130»
ранний возраст, группа № 11, 12
2024– 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая игровая гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду (ОД в режимных моментах), обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах), дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.45-19.00