

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 130»
А.С. Малова
«29» августа 2024г.



Режим дня
(холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 130»
Вторая младшая группа № 3, 6,
2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая игровая гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40
Подготовка к обеду (ОД в режимных моментах), обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах), дневной сон	12.10 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.54-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.45-19.00