



«Детский сад № 130»
А.С. Малова
«29» августа 2024г.

Режим дня
(холодный период года)
МАДОУ «Детский сад № 130»
Старшая группа № 5,13
2024— 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность детей	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду (ОД в режимных моментах), обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.20-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.50-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ